

LOS EFECTOS QUE CAUSA EL USO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES

Los efectos a corto plazo pueden incluir:

- Aumento del ritmo cardíaco, la presión arterial, el tamaño de las pupilas, la respiración y la energía.
- Disminución del apetito, el sueño y el tiempo de reacción.

El uso prolongado puede causar:

- Adicción a las sustancias estimulantes.
- Daño a los órganos como hipertensión, derrame cerebral, convulsiones, daño hepático/hepatitis, insuficiencia cardíaca y anomalías cerebrales; incluso la muerte.
- Problemas emocionales o mentales como depresión, manía, pensamientos suicidas, alucinaciones y delirios.
- Otras complicaciones crónicas, como el aumento en los casos de VIH/hepatitis debido al uso intravenoso, deterioro cognitivo, alteraciones motoras, pérdida de peso desgaste dental, problemas de sueño y en la piel.
- Problemas conductuales, como desinhibición y aumento de conductas riesgosas y violentas.

Sobredosis: ¿Es posible sufrir una sobredosis por consumir sustancias estimulantes? – Sí. Durante el año 2021, se registraron aproximadamente 32,537 muertes por sobredosis de psicoestimulantes distintos a la cocaína, siendo la metanfetamina la principal sustancia implicada. Una sobredosis puede provocar un ataque cardíaco o convulsiones.

Si conoce a alguien que está luchando contra el consumo problemático de sustancias estimulantes, le recomendamos consultar el localizador de servicios de tratamiento de SAMHSA.



Escaneé el código QR o llámé al 1-800-662-HELP (4357)



¿Se encuentra en una situación de crisis? Llámé o envíe un mensaje de texto al 988.

Para obtener más información y consultar las referencias



Pacific Southwest
ROTA-R
psrota-r.org

COLABORADORES PRINCIPALES



SUSTANCIAS ESTIMULANTES

También conocidos como “estimulantes del sistema nervioso”.

Sustancias estimulantes: cocaína, crack, ice, anfetamina y metanfetamina (conocidas como Amphetamine-type stimulants o ATS, por sus siglas en inglés). Las ATS son la tercera categoría de drogas ilícitas más consumidas en el mundo, después del cannabis y los opioides.

Fármacos estimulantes que requieren receta médica: Adderall, *Vyvanse, *Ritalin y Concerta. Estos fueron los tres estimulantes más comúnmente recetados en 2013.

Sustancias estimulantes disponibles sin receta médica: nicotina y cafeína

Formas de consumo: ingeridas, fumadas, inhaladas e inyectadas.



Pacific Southwest
ROTA-R

FRECUENCIA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES EN ZONAS RURALES

- El consumo indebido de sustancias estimulantes se presenta en todas las edades, siendo más común entre los 18 y 44 años.
- El uso de sustancias estimulantes con receta médica es más alto entre adolescentes y adultos jóvenes.
- El uso de sustancias estimulantes en zonas rurales puede ser especialmente difícil de abordar debido a la escasez de servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación.
- Los adultos que viven en zonas rurales presentan una tasa más alta de consumo de metanfetamina en comparación con los adultos en zonas suburbanas.
- Otros factores que contribuyen al uso de sustancias estimulantes en áreas rurales incluyen la pobreza, el desempleo, la falta de servicios de salud mental y el aislamiento.

Aunque a menudo se percibe como un problema de las zonas urbanas, el uso indebido de sustancias ha sido durante mucho tiempo común en las áreas rurales. Los adultos que viven en zonas rurales presentan una tasa más alta de consumo de tabaco y metanfetaminas.

Fuente: www.ruralhealthinfo.org/topics/substance-use

EMBARAZO Y USO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES

Usar sustancias estimulantes durante el embarazo puede provocar convulsiones maternas, presión arterial alta, aborto espontáneo, parto prematuro y otros problemas de salud.

MEZCLAR SUSTANCIAS ESTIMULANTES CON ALCOHOL U OTRAS DROGAS

Cuando se combinan estimulantes con opioides, ocurre un efecto sinérgico (el resultado de usar ambos es mayor que el de cada uno por separado).

La combinación con alcohol es particularmente peligrosa, ya que el efecto estimulante contrarresta el efecto depresor del alcohol, lo que incrementa el riesgo de sobredosis. El efecto más potente suele manifestarse en los primeros 90 minutos después de la ingestión conjunta.

Según la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), cerca de dos millones de personas mayores de 12 años consumen metanfetaminas cada año y aproximadamente 500 personas la prueban por primera vez cada día.

TRATAMIENTO Y GRUPOS DE APOYO PARA PERSONAS QUE USAN SUSTANCIAS ESTIMULANTES

- Grupos de apoyo basados en el modelo de doce pasos, como Narcotics Anonymous y Crystal Meth Anonymous.
- Programas de autogestión y recuperación (SMART Recovery, por sus siglas en inglés)
- Terapias individuales o grupales.
- Terapias cognitivo-conductual, que ayuda a los pacientes a reconocer, a evitar y enfrentar situaciones que pueden desencadenar el consumo de drogas.
- Incentivos motivacionales con recompensas (vales o pequeñas cantidades de dinero en efectivo) como apoyo a la abstinencia.
- Actividades saludables como hacer ejercicio físico, prácticas de atención plena, meditación y nutrición.
- Medicamentos: actualmente no existe ningún medicamento aprobado por la FDA para tratar la adicción a los estimulantes.