

LOS EFECTOS QUE CAUSA EL USO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES

Los efectos a corto plazo pueden incluir:

- Aumentos en: el ritmo cardíaco, la presión arterial, el tamaño de las pupilas, la respiración y la energía.
- Disminuciones en: el apetito, el sueño y el tiempo de reacción.

El uso prolongado puede causar:

- Adicción a las sustancias estimulantes .
- Daños a los órganos como alteraciones en el peso y problemas en la piel y los dientes.
- Mayor riesgo de contraer VIH/SIDA y hepatitis.
- Depresión, ansiedad, alucinaciones y delirios.
- Aumento en conductas riesgosas o violentas.

Sobredosis: ¿Es posible sufrir una sobredosis por consumir sustancias estimulantes? – Sí.

- Una sobredosis puede provocar un ataque cardíaco o convulsiones.

SI SOSPECHA QUE ALGUIEN HA SUFRIDO UNA SOBREDOSIS, LLAME INMEDIATAMENTE AL NÚMERO DE EMERGENCIAS 911.

Según la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés), cerca de dos millones de personas mayores de 12 años consumen metanfetaminas cada año y alrededor de 500 personas la prueban por primera vez cada día.

Si conoce a alguien que está luchando contra el consumo problemático de estimulantes, le recomendamos consultar el localizador de servicios de tratamiento de SAMHSA.



Escaneé el código QR o llámé al 1-800-662-HELP (4357)



¿Se encuentra en una situación de crisis? Llámé o envíe un mensaje de texto al 988.

Para obtener más información y consultar las referencias



Pacific Southwest
ROTA-R
psrota-r.org

COLABORADORES PRINCIPALES



Pacific Southwest
ROTA-R



SUSTANCIAS ESTIMULANTES

Sustancias que aceleran el funcionamiento del organismo.

Sustancias estimulantes: cocaína, crack, ice, anfetamina y metanfetamina.

Fármacos estimulantes que requieren receta médica: Adderall, Vyvanse, Ritalin y Concerta.

Sustancias estimulantes disponibles sin receta médica: nicotina y cafeína.

Formas de consumo: ingeridas, fumadas, inhaladas e inyectadas.



Pacific Southwest
ROTA-R

FRECUENCIA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES EN ZONAS RURALES

- El consumo indebido de sustancias estimulantes se presenta en todas las edades, siendo más común entre los 18 y 44 años.
- El uso de sustancias estimulantes con receta médica es más alto entre adolescentes y adultos jóvenes.
- El uso de sustancias estimulantes en zonas rurales puede ser especialmente difícil de abordar debido a la escasez de servicios de prevención, tratamiento y rehabilitación.
- Los adultos que viven en zonas rurales presentan una tasa más alta de consumo de metanfetamina en comparación con los adultos en zonas suburbanas.
- Otros factores que contribuyen al uso de sustancias estimulantes en áreas rurales incluyen la pobreza, el desempleo, la falta de servicios de salud mental y el aislamiento.

Aunque a menudo se percibe como un problema de las zonas urbanas, el uso indebido de sustancias ha sido durante mucho tiempo común en las áreas rurales. Los adultos que viven en zonas rurales presentan una tasa más alta de consumo de tabaco y metanfetaminas.

Fuente: www.ruralhealthinfo.org/topics/substance-use

EMBARAZO Y USO DE SUSTANCIAS ESTIMULANTES

Usar sustancias estimulantes durante el embarazo puede provocar convulsiones maternas, presión arterial alta, aborto espontáneo, parto prematuro y otros problemas de salud.

MEZCLAR SUSTANCIAS ESTIMULANTES CON ALCOHOL U OTRAS DROGAS

Cuando se combinan con alcohol, las sustancias estimulantes son especialmente peligrosas, ya que su efecto puede contrarrestar el efecto depresor del alcohol y aumentar el riesgo de una sobredosis.

TRATAMIENTO Y GRUPOS DE APOYO PARA PERSONAS QUE USAN SUSTANCIAS ESTIMULANTES

- Grupos de apoyo basados en el modelo de doce pasos, como Narcotics Anonymous y Crystal Meth Anonymous.
- Programas de autogestión y recuperación (SMART, por sus siglas en inglés)
- Terapias individuales o grupales.
- Terapias cognitivo-conductual, que ayuda a los pacientes a reconocer, a evitar y enfrentar situaciones que pueden desencadenar el consumo de drogas.
- Incentivos motivacionales con recompensas (vales o pequeñas cantidades de dinero en efectivo) como apoyo a la abstinencia.
- Actividades saludables como hacer ejercicio físico, prácticas de atención plena, meditación y nutrición.
- Medicamentos: actualmente no existe ningún medicamento aprobado por la FDA para tratar la adicción a los estimulantes.