

## EFFECTOS DEL CONSUMO DE OPIOIDES

Los opioides pueden causar relajación, euforia, náuseas, vómitos, estreñimiento, picazón, mareos, boca seca, somnolencia excesiva, dificultad para respirar y lentitud en el tiempo de reacción.

Usarlos por más de 90 días puede provocar:

- Adicción a los opioides
- Daños en órganos del cuerpo
- Aumento en las tasas de VIH o hepatitis debido al uso intravenoso
- Problemas de conducta: más problemas legales, dificultades en la escuela o en el trabajo y conflictos con la familia.

## EMBARAZO Y CONSUMO DE OPIOIDES

Usar opioides durante el embarazo puede causar problemas como bajo peso al nacer, parto prematuro, muerte fetal, malformaciones y síndrome de abstinencia en recién nacidos NAS (por sus siglas en inglés)

Tomar MOUD según las indicaciones médicas durante el embarazo tiene más beneficios que riesgos. Los médicos y las mujeres embarazadas deben colaborar para cuidar su salud y tratar el uso de opioides durante el embarazo y después del parto.

- 745,000 personas usaron heroína en 2019.
- 70,630 personas murieron por sobredosis en 2019 y 106,000 en 2021.
- El 71% de las muertes prevenibles por opioides ocurren en personas de 25 a 44 años.
- 1.6 millones de personas tuvieron un OUD en el último año.
- Casi el 75 % de las muertes por sobredosis en 2020 fueron por opioides.
- El 45 % de los adultos en zonas rurales dicen haber sido afectados directamente por la epidemia de opioides.

El MAT puede realizarse en los siguientes formatos:

- Programa de tratamiento con opioides OTP (por sus siglas en inglés), donde se administran MOUD y se ofrece consejería.
- OBOT - los médicos recetan MOUD como parte de su atención médica habitual.
- Grupos de apoyo y recursos adicionales incluyen:
  - Grupos de doce pasos, como Narcóticos Anónimos.
  - SMART Recovery – un programa de cuatro puntos: construir y mantener la motivación; lidiar con los impulsos; gestionar los pensamientos, sentimientos, y comportamientos; vivir una vida equilibrada.
  - Consejería ambulatoria individual o grupal.

*Si conoce a alguien que está luchando contra la adicción a los opioides, le recomendamos consultar el localizador de servicios de tratamiento de SAMHSA.*



Escaneé el código QR o llámé al 1-800-662-HELP (4357)



¿Se encuentra en una situación de crisis? Llamé o envíe un mensaje de texto al 988.

Para obtener más información y consultar las referencias



Pacific Southwest  
**ROTA-R**  
psrota-r.org

### COLABORADORES PRINCIPALES



# OPIOIDES

También conocidos como narcóticos

Opiáceos: opio, morfina, codeína, heroína

Opioides recetados: jarabes para la tos con codeína, Darvocet, Vicodin, Percocet, Oxycotin, Oxymorphone, Demerol y Fentanilo

Formas de consumo: ingeridos, fumados, inhalados e inyectados



Pacific Southwest  
**ROTA-R**

## GLOSARIO

- OUD (por sus siglas en inglés) – trastorno por consumo de opioides
- MOUD (por sus siglas en inglés) – medicamentos para tratar la adicción a los opioides
- MAT (por sus siglas en inglés) – tratamiento asistido con medicamentos
- OBOT (por sus siglas en inglés) – tratamiento con opioides en consultorios médicos

## PREVALENCIA DEL USO DE OPIOIDES EN ZONAS RURALES

La epidemia de opioides comenzó por el uso excesivo de medicinas para el dolor recetadas por médicos, pero ha empeorado debido al ingreso de heroína barata y opioides sintéticos como el fentanilo, distribuidos por cárteles internacionales.

En 2017, el Departamento de Salud y Servicios Humanos declaró que la crisis de opioides era una emergencia de salud pública.

Uso de opioides en zonas rurales:

- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC (por sus siglas en inglés) descubrieron que las personas en zonas rurales tienen un 87% más de posibilidades de recibir recetas de opioides que quienes viven en ciudades
- Esto se debe a factores como el aislamiento, la pobreza, el desempleo, la falta de acceso a médicos y servicios de salud mental, así como la cantidad de empleos físicamente exigentes y lesiones laborales.

## CONSUMO COMBINADO DE SUSTANCIAS

El consumo combinado ocurre cuando se usa una sustancia junto con opioides. Se produce un efecto sinérgico (el resultado de usar ambas sustancias es mayor que el de cada una por separado) al combinar un estimulante o una benzodiazepina con un opiáceo.

Combinar opioides con estimulantes es muy peligroso, ya que el efecto estimulante puede contrarrestar el efecto depresor, aumentando el riesgo de sobredosis.

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas NIDA (por sus siglas en inglés) ha emitido una alerta por el aumento del uso de opioides con Xylazine, un sedante veterinario que no es opiáceo que recientemente se ha vinculado con numerosas muertes por sobredosis en EE. UU.

## SOBREDOSIS DE OPIOIDES Y MEDICAMENTOS PARA REVERTIRLA

- Síntomas de sobredosis: pupilas no reactivas o contraídas; respiración lenta o irregular; vómitos; dificultad para hablar; cuerpo sin fuerza; piel pálida; labios y uñas moradas.
- Los medicamentos como la naloxona se venden sin receta y pueden administrarse en casos sospechosos de sobredosis para revertir sus efectos de manera inmediata.

**SI SE SOSPECHA UNA SOBREDOSIS POR OPIOIDES:** Llame al número de emergencia 911 y luego administre el medicamento para revertir la sobredosis.

## MEDICAMENTOS PARA TRATAR LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES

- Los medicamentos eficaces incluyen metadona, buprenorfina y naltrexona.
- Ayudan a controlar los impulsos, aliviar el malestar de la abstinencia, mejorar la salud y evitar problemas con la ley.

## OPCIONES DE TRATAMIENTO Y GRUPOS DE APOYO PARA EL USO DE OPIOIDES

El tratamiento asistido con medicamentos combina el uso de medicinas con apoyo emocional y consejería para ayudar a tratar la adicción de forma integral. Los medicamentos utilizados están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos FDA (por sus siglas en inglés) y se administran de manera clínica, adaptándose a las necesidades individuales de cada paciente.

**“La epidemia de opioides ha golpeado con fuerza a las zonas rurales, lo cual ha causado que la tasa de muertes por sobredosis supera la de las ciudades o suburbios.”**

**Ellen Piekalkiewicz, directora del Centro para el Estudio y Promoción de Comunidades, Familias y Niños**